

# ให้อภัย ใจ เป็นสุข

พระธรรม : โคโลสี 3:13

โดย อ.อดิศร ยุทธโยธิน

พระธรรม : โคโลสี 3:13

“จงอดทนต่อกันและกัน และถ้าใครมีเรื่องราว  
ต่อกัน ก็จงให้อภัยกัน องค์พระผู้เป็นเจ้าทรง  
ให้อภัยพวกท่านอย่างไร ท่านก็จงทำอย่างนั้นด้วย”

# กุญแจ **10** ประการ

ที่นำเราสู่การยกโทษและให้อภัย

1

การยกโทษและให้อภัย  
เป็นคำสั่งของพระเจ้า

# พระธรรม : ลูกา 6:37

“อย่าพิพากษาเขา แล้วพวกท่านจะไม่ถูกพิพากษา  
อย่าตัดสินลงโทษเขา แล้วพวกท่านจะไม่ถูกตัดสิน  
ลงโทษ จงยกโทษให้เขา แล้วพวกท่าน  
จะได้รับการยกโทษ”

2

การยกโทษและให้อภัย

จำเป็นสำหรับชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของเรา

# พระธรรม : มัทธีว 5:23-24

23 “ เพราะฉะนั้น ถ้าท่านนำเครื่องบูชามาถึง  
แท่นบูชาแล้ว และระลึกขึ้นได้ว่า พี่น้องมีเหตุ  
ขัดเคืองข้อหนึ่งข้อใดกับท่าน

# พระธรรม : มัทธีว 5:23-24

24 จงวางเครื่องบูชาไว้ที่หน้าแท่นบูชา และ  
กลับไปคิดถึงพี่น้องผู้นั้นเสียก่อน แล้วจึง  
ค่อยมาถวายเครื่องบูชาของท่าน”

3

การยกโทษและให้อภัย

ควรให้อภัยอย่างเต็มที่ โดยไม่มีเงื่อนไข

พระธรรม : โคโลสี 3:13

“จงอดทนต่อกันและกัน และถ้าใครมีเรื่องราว  
ต่อกัน ก็จงให้อภัยกัน องค์พระผู้เป็นเจ้าทรง  
ให้อภัยพวกท่านอย่างไร ท่านก็จงทำอย่างนั้นด้วย”

4

การยกโทษและให้อภัย  
เป็นสิ่งที่ยาก แต่คุ้มค่า

# พระธรรม : มัทธีว 18:21-22

21 “ขณะนั้นเปโตรมาทูลพระองค์ว่า “พระองค์  
เจ้าข้า หากพี่น้องของข้าพระองค์จะกระทำผิด  
ต่อข้าพระองค์เรื่อยไป ข้าพระองค์ควรจะยก  
ความผิดของเขาสักกี่ครั้ง ถึงเจ็ดครั้งหรือ”

พระธรรม : มัทธีว 18:21-22

22 พระเยซูตรัสตอบเขาว่า “เรามีได้ว่าเพียงเจ็ด  
ครั้งเท่านั้น แต่เจ็ดครั้งคุณช่วยเจ็ดสิบ”

5

การยกโทษและให้อภัย  
นำเราให้ใกล้ชิดพระเจ้า

และมีประสบการณ์กับความรัก และพระคุณ  
ของพระองค์

พระธรรม : เอเฟซัส 4:32

32 “แต่จงมีใจกรุณา ใจสงสาร และใจให้อภัย  
แก่กันและกัน เหมือนอย่างที่เราเจ้าทรงให้อภัย  
พวกท่านในพระคริสต์”

6

การยกโทษและให้อภัย

คือความรัก และพระคุณของพระเจ้า

ที่แสดงออกให้เราเห็นได้

พระธรรม : เอเฟซัส 2:4-5

4“แต่พระเจ้าทรงเปี่ยมด้วยพระเมตตา

พระองค์ทรงรักเราด้วยความรักอันใหญ่หลวง

ของพระองค์

พระธรรม : เอเฟซัส 2:4-5

5 ถึงแม้ว่าเราเป็นคนตายเนื่องจากการละเมิด  
พระองค์ยังทรงทำให้มีชีวิตอยู่ร่วมกับพระ  
คริสต์ (พวกท่านได้รับความรอดแล้วด้วย  
พระคุณ)”

7

การยกโทษและให้อภัย

ช่วยปลดปล่อยเราจากความโกรธ

และความขมขื่น

# พระธรรม : เอเฟซัส 4:31-32

31 “จงเอาความขมขื่น ความฉุนเฉียว  
ความโกรธ การทุ่มเถียง การพุดจาจุกหมิ่น  
รวมทั้งการร้ายทุกอย่างออกไปจากพวกท่าน

พระธรรม : เอเฟซัส 4:31-32

32 แต่จงมีใจกรุณา ใจสงสาร และใจให้อภัย  
แก่กันและกัน เหมือนอย่างที่เราเจ้าทรง  
ให้อภัยพวกท่านในพระคริสต์”

8

การยกโทษและให้อภัย

ควรมอบให้ แม้แต่กับคนที่ไม่สมควร  
จะได้รับ

# พระธรรม : ลูกา 6:35-36

“ 35 “แต่จงรักศัตรูของท่าน และทำดีต่อเขา จงให้เขา  
ยิ้มโดยไม่วางใจที่จะได้คืน แล้วบำเหน็จของท่าน  
ทั้งหลายจะมีบริบูรณ์ แล้วท่านจะเป็นบุตรของ  
องค์ผู้สูงสุด เพราะว่าพระองค์ทรงพระกรุณาทั้ง  
ต่อคนนอกตัญญูและคนชั่ว

พระธรรม : ดูกา 6:35-36

“ 36 พวกท่านจงมีใจเมตตากรุณาเหมือนอย่าง  
พระบิดาของท่านมีพระทัยเมตตากรุณา”



การยกโทษและให้อภัย

จะทำลายวงจรอำนาจของบาป

และการแก้แค้น

# พระธรรม : โรม 12:17-19

“ 17 “อย่าทำชั่วตอบแทนชั่วแก่ใครเลย แต่จงมุ่ง

ทำสิ่งที่ดีๆ ก็เห็นว่าเป็นดี

18 ถ้าเป็นไปได้ เทำที่เรื่องขึ้นอยู่กับท่าน จงอยู่

อย่างสงบสุขกับทุกคน

# พระธรรม : โรม 12:17-19

“ 19 นี่แน่ะ ท่านผู้เป็นที่รักของข้าพเจ้า อย่าแก้แค้น  
แต่จงมอบการนั้นไว้ แล้วแต่พระเจ้าจะทรงลงโทษ  
เพราะมีคำเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า องค์พระผู้  
เป็นเจ้าตรัสว่า “ การแก้แค้นเป็นของเรา เราเองจะ  
ตอบแทน ”

10

การยกโทษและให้อภัย

นำการเยียวยารักษา และการรื้อฟื้น

ความสัมพันธ์

# พระธรรม : มัทธีว 5:23-24

“ 23 “ เพราะฉะนั้น ถ้าท่านนำเครื่องบูชามาถึง  
แทนบูชาแล้ว และระลึกขึ้นได้ว่า พี่น้องมีเหตุ  
ขัดเคืองข้อหนึ่งข้อใดกับท่าน

# พระธรรม : มัทธีว 5:23-24

“  
24 จงวางเครื่องบูชาไว้ที่หน้าแท่นบูชา และ  
กลับไปคิดถึงพี่น้องผู้นั้นเสียก่อน แล้วจึง  
ค่อยมาถวายเครื่องบูชาของท่าน”

# การยกโทษและให้อภัย

- 1) เป็นคำสั่งของพระเจ้า
- 2) จำเป็นสำหรับชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของเรา
- 3) ควรให้อย่างเต็มใจ โดยไม่มีเงื่อนไข
- 4) เป็นสิ่งที่ยาก แต่คุ้มค่า
- 5) นำเราให้ใกล้ชิดกับพระเจ้า

- 6) คือความรัก และพระคุณของพระเจ้า
- 7) ช่วยปลดปล่อยเราจากความโกรธ ความขมขื่น
- 8) ควรมอบให้ แม้แต่กับคนที่ไม่สมควรจะได้รับ
- 9) จะทำลายวงจรอำนาจของบาป และการแก้แค้น
- 10) นำนำการเยียวยารักษา และการรื้อฟื้น

ความสัมพันธ์