

# ต้นแบบชีวิตที่สมดุล

( ลูกา 2 : 52 )



โดย พจ.ดร.สมเกียรติ วรรณเพ็ญ

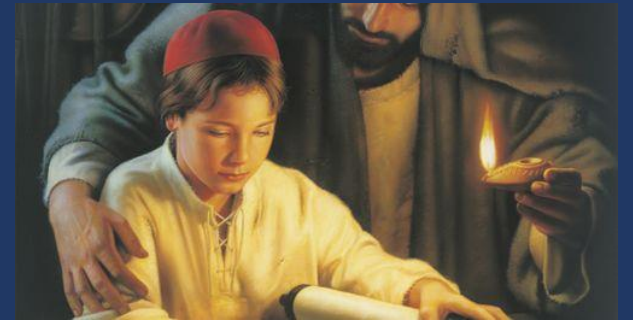
# ชีวิตที่สมดุล : life balance

เป็นเรื่องเด่นประเด็นร้อนที่ถูกหยิบ  
ยกมาพูดถึงกันอย่างต่อเนื่องเมื่อไม่  
นานมานี้ และ มีการจัดอบรมสัมมนา  
มีการผลิตหนังสือ ตำราออกมาให้  
อ่านกันหลายสิบเล่มเพื่อตอบโจทย์



# เบื้องหลัง

ผู้เขียนได้อธิบายถึงช่วงเวลารอยต่อจากวัย  
ทารก เข้าสู่วัยเยาว์ของพระเยซูคริสต์  
ก่อนจะถึงเวลาออกไปทำพระราชกิจฯ โดย  
อธิบายถึงการเติบโต แข็งแรงของสุขภาพ  
ร่างกาย และ เปี่ยมด้วยสติปัญญา หลังจาก  
ที่ทรงสนทนารธรรมกับผู้นำศาสนาก่อนหน้านี้



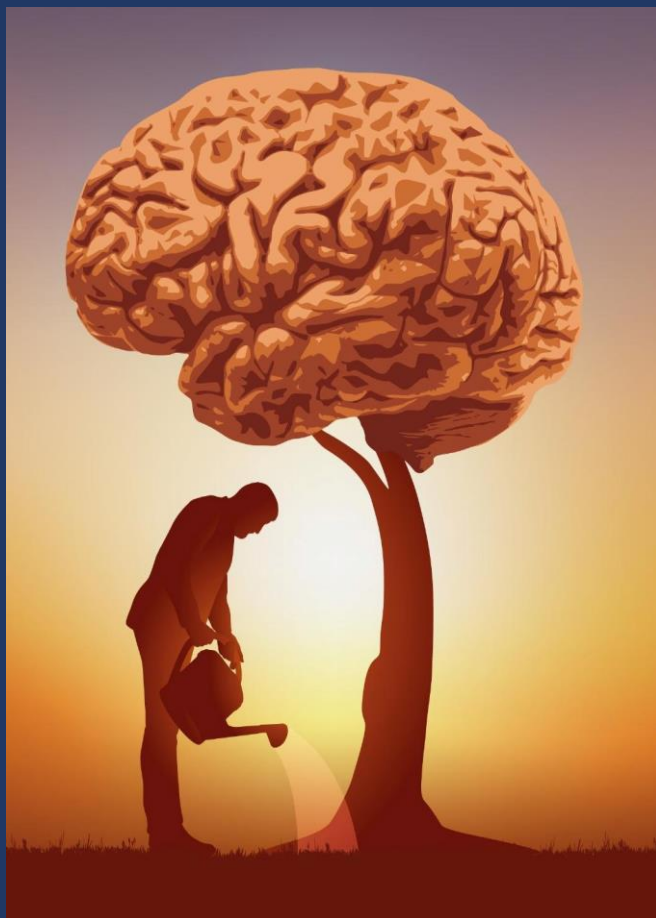
# 1.) เพราะทรงเจริญขึ้นอย่างสมบูรณ์

พระเยซูเจริญขึ้นในด้านสติปัญญา

และด้านร่างกาย

And Jesus grew in wisdom

and stature



grew in wisdom

เจริญขึ้น : Grew

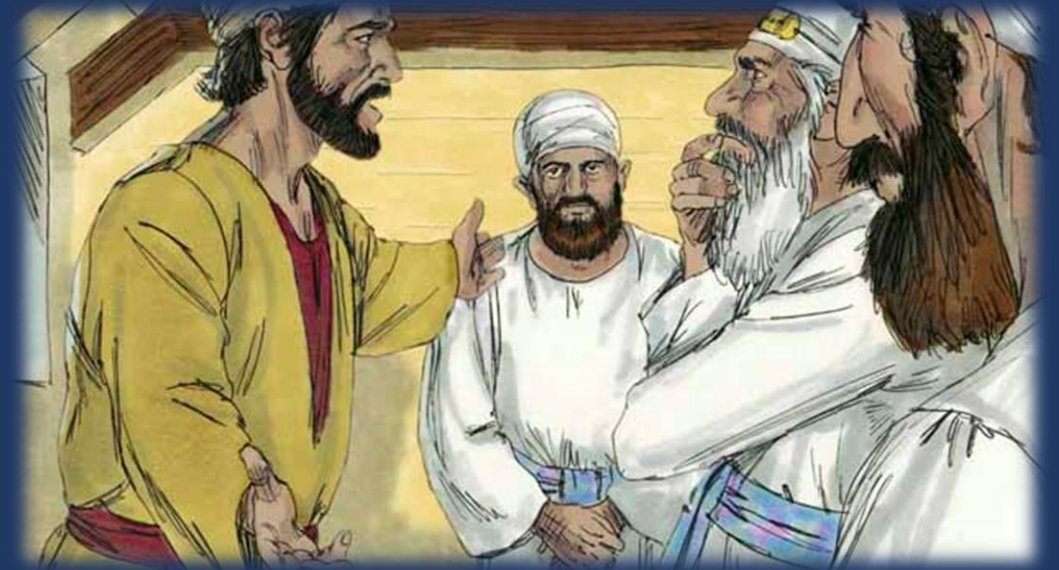
รากศัพท์ prokopto , prokopten  
การก้าวหน้า มุ่งตรงไป หรือ มีเพิ่มพูน  
และ ทวีมากขึ้นในทุกๆ ด้าน

เช่น เปาโลก้าวหน้าในด้านศาสตาสายมากกว่า  
เพื่อนร่วมชาติหลายคนที่มีอายุรุ่นเดียวกัน  
( กน. 1:14 )

# ผลของการมีแบบเต็มเปี่ยม

“คนทั้งหลายที่ได้ยินต่าง  
**ประหลาดใจ**ในสติปัญญาและ  
คำตอบของพระกุมารนั้น”

( 2:47 )





“พระกุมารนั้นก็เจริญวัยแข็งแรงขึ้น  
เต็มเปี่ยมไปด้วยสติปัญญา และ  
พระคุณของพระเจ้าอยู่กับท่าน”

( 2:40 )

( 1 ซมอ. 2:26 ) \*

ความโปรดปราน : Charis ของพระเจ้าทรงได้รับมาก่อนอายุ  
12 ขวบ ทรงเรียนรู้-เข้าใจในกฎธรรมาภาพที่ทรงทำก็จอยู่ภายใน

## พร้อมจะประทานให้สาวก (ผู้เชื่อ)

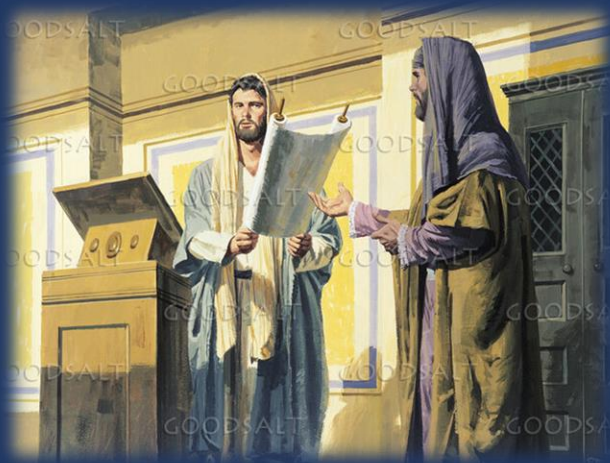
“เพราะฉะนั้นท่านจะต้องจดจำไว้ว่า ไม่ต้อง  
เตรียมก่อนว่าจะแก้คดีอย่างไร เพราะว่าเราจะ  
ให้คำพูดและปัญญาแก่ท่าน ซึ่งพวกศัตรู  
ของท่านทั้งหลายจะต่อต้านและคัดค้านไม่ได้”

( 21 : 14–15 )



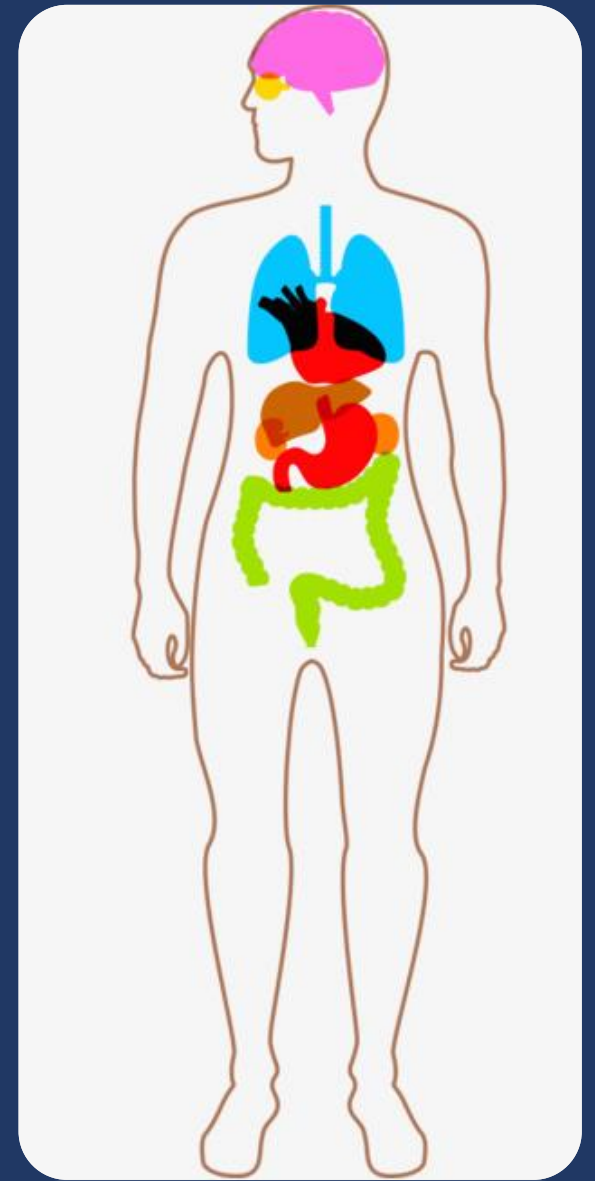
## “เจริญขึ้นด้านร่างกาย”

ใช้คำว่า **stature** บ่งชี้ถึง สัดส่วน ความสูง  
การเจริญวัย ในรากศัพท์ ใช้คำว่า **helikia** ซึ่ง  
หมายถึง ชีวิต รูปพรรณสัณฐาน ภาพพจน์  
โดยรวม เช่น ต่อชีวิตให้ยาวออกไป (มธ.  
6:27) เขาเป็นคนเตี้ย (ลก. 19:3)



บอกถึง ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ของพระ  
เยซูคริสต์ แต่เต็มไปด้วยพระคุณ (โปรด  
ปราน) และฤทธิ์เดชของพระเจ้านั้น สามารถที่  
จะกระทำได้บ้าง ?

ทำให้เรามีความหวังใจที่จะได้รับชัยชนะ จะทำ  
สิ่งที่ทรงใช้ให้สำเร็จได้โดยอาศัยพระคุณ  
ฤทธานุภาพที่มาจากพระเจ้าได้ด้วยเช่นกัน !



# ต้นแบบการใช้ร่างกายของพระเยซูคริสต์



- ในการชนะมาร ( มธ. 4:1 )
- ในการสั่งสอน ( ยน. 8:28 )
- ในการอัศจรรย์ ( ยน. 5:19 )
- ในการเชื้อฟ้ง ( ยน. 8:28 )
- ในการยอมจำนน ( ลก. 22:42 )

แม้เส้นทางในการก้าวเดินไปในวันนี้...  
จะเต็มไปด้วยอุปสรรค จะมากไปด้วยปัญหา  
แต่ต้องไม่ลืมว่า พระเจ้าผู้สูงส่งยังทรงเป็น  
แหล่งกำลังพร้อมสำหรับเราตลอดเวลา !



## 2.) เพราะทรงเป็นที่ชอบอย่างสมบูรณ์

เป็นที่ชอบต่อพระพิตรพระเจ้า  
และต่อหน้าคนทั้งปวง

And in favor with God  
and men

# “เป็นที่ชอบ” : favority

รากศัพท์ใช้คำว่า “คาริส” Charis : ความโปรดปราน  
ตรงกันกับคำว่า “เราชอบใจท่านมาก” ซึ่ง เล็งถึงการ  
ยืนยันและยอมรับว่า ทรงเป็น ‘พระบุตรของพระเจ้า’  
จริง ( สดุดี 2:7 ) ซึ่งจะส่งผลต่อการยอมรับว่าทรง  
เป็นพระเมสสิยาห์ของประชากรอิสราเอล

การ “เป็นที่ชอบ” หรือ “เป็นที่โปรดปราน” ในสายพระเนตรพระเจ้า มีส่วนสำคัญต่อ ‘การทรงเรียก’ เพื่อ**มีชีวิต** และ **สามารถทำ**ตามพระประสงค์ได้ เช่น โนอาห์ ( ปฐก. 6:8-9 ) หรือ โยเซฟ ที่ได้รับความไว้วางใจ ( ปฐก. 39:4 )





“เราทั้งปวงได้รับพระพรครั้งแล้ว  
ครั้งเล่า จากความบริบูรณ์แห่ง  
พระคุณของพระองค์”  
( ยอ. 1 : 16 )

เรารับเอาพระคุณได้ ซึ่งจะช่วยให้เรามีชีวิตตามแบบแผนพันธสัญญาใหม่ เพราะทรงเป็นแหล่ง “พระคุณและความจริง” 17

และต่อหน้าคนทั้งปวง ; and men

ความโปรดปราง (พระคุณ) เป็น ‘ความสามารถ  
ของพระเจ้า’ ที่ทรงกระทำกิจอยู่ในชีวิตของมนุษย  
ดังนั้น การที่ พระเยซูคริสต์ทรงบาริสบอนด้วยความ  
จริงและพระคุณ ( ยน. 1:1,14 ) จึงถือเป็นต้นทุนที่ดี  
เยี่ยม ทำให้พระองค์ได้เป็นที่ชื่นชอบของทุกคนทั่วไป

การก้าวหน้าอย่างสมดุล จะเป็นจริงได้ในชีวิตของเรา หากได้นำเอา “ต้นแบบชีวิตที่สมดุล” ที่พระเยซูคริสต์ ทรงวางแบบอย่างไว้แล้ว เพราะทรง...

- เจริญขึ้นอย่างสมดุล ( ด้านสติปัญญาและกาย )
- เป็นที่ขอบอย่างสมดุล ( ต่อพระเจ้าและมนุษย์ )

ให้เราก้าวไปด้วยกันจนกว่าจะถึงหลักชัย